



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
Департамент физической культуры и спорта  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №12 ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
ИМ.Т.В. ЛАРИНОЙ»

603146, г. Нижний Новгород, ул. Юбилейная, д.35, тел./факс (831) 417-02-64; E-mail: sportshkola12@yandex.ru

**П Р И К А З**

«14» сентября 2022г.

№ 44

< об утверждении нормативов по ОФП,  
СФП и теории приема на обучения >

В соответствии с Положением о порядке приема на реализации спортивных программ в области физической культуры и спорта в МБУ СШ №12 с целью организации приема и проведения конкурсного или индивидуального отбора поступающих на 2023 тренировочный год.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить нормативы по общей физической, специальной физической и теоретической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки в СШ следующие:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	
	Мальчики	Девочки
Скоростно-силовые качества	Бег на 30 м (не более 6,9 с)	Бег на 30 м (не более 7,1 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)
	Прыжок в высоту с места (от 20 см)	Прыжок в высоту с места (от 15 см)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (6 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (4 раз)
Гибкость	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) +1 см	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) +3 см
Сравнительная оценка размеров геометрических фигур	Выбрать наименьшую длину их 3-х предложенных	Выбрать наименьшую длину их 3-х предложенных
	Выбрать наибольшую по площади из 3-х предложенных	Выбрать наибольшую по площади из 3-х предложенных

2. Ознакомить занимающихся (поступающих) и их законных представителей с Уставом учреждения и локальными актами учреждения.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по СП Курагину Е.А.

Директор



М.В.Повышева

**Внимание!!! Уважаемые родители (законные представители) обучающихся и претендентов на зачисление в спортивную школу!**

Зачисление детей на этап начальной подготовки по программе спортивной подготовки и перевод обучающихся на следующий этап спортивной подготовки во всех группах будет осуществляться в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта спортивное ориентирование, утвержденного приказом Минспорта России № 500 от 30 июня 2021 г.

В связи с тем, что при выдаче справки необходимо пройти комплекс обследований (ЭКГ, консультация кардиолога), на который требуется длительное время, убедительно просим: посетите детскую поликлинику заблаговременно (перед началом учебного года)!!!