



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**  
**Департамент по спорту и молодежной политике**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**  
**ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №12 ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ»**  
603146, г. Нижний Новгород, ул. Юбилейная, д.35, тел./факс (831) 417-02-64; E-mail: sportshkola12@yandex.ru

**П Р И К А З**

«16» июля 2018г.

№ 59

< об утверждении нормативов по ОФП,  
СФП и теории приема на обучения >

В соответствии с Положением о порядке приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в МБУ ДО СДЮСШОР №12 с целью организации приема и проведения конкурсного или индивидуального отбора поступающих на 2018 - 2019 учебный год

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить нормативы по общей физической, специальной физической и теоретической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки в СДЮСШОР следующие:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	
	Мальчики	Девочки
Скоростно-силовые качества	Бег на 20 м (не более 4,2 с)	Бег на 20 м (не более 4,5 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 6 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 5 раз)
Сравнительная оценка размеров геометрических фигур	Выбрать наименьшую длину их 3-х предложенных	Выбрать наименьшую длину их 3-х предложенных
	Выбрать наибольшую по площади из 3-х предложенных	Выбрать наибольшую по площади из 3-х предложенных

2. Ознакомить обучающихся (поступающих) и их законных представителей с Уставом учреждения, лицензией на право введения образовательной деятельности.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по СТР Курагину Е.А.

Директор

М.В.Повышева