

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2017-18 на учебный год
Муниципального бюджетного учреждения
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа
олимпийского резерва №12 по спортивному ориентированию».**

Общие сведения.

Календарный годовой график на 2017-2018 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации процесса в учебном году в МБУ ДО СДЮСШОР №12 (далее СДЮСШОР).

Нормативную базу Календарного учебного графика СДЮСШОР составляют:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», с учетом требований приказа Минспорта России от 20.11.2014. N 930 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивное ориентирование»;
- Приказа Министерства спорта России от 12.09.2013 N 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, и к срокам обучения по этим программам;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 03.07.2014 г. «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.3172-14»;
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014г. № ВМ-04-10/2554;
- Устав МБУ ДО СДЮСШОР №12.

Организация образовательного процесса.

СДЮСШОР осуществляет образовательную деятельность по дополнительной общеобразовательной программе (спортивное ориентирование) и программе спортивной подготовки по виду спорта.

Тренировочные занятия рассчитаны:

- на 52 недели (по программе спортивной подготовки) из них 46 недель тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель самостоятельная работа или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя);

- на 45-46 недель дополнительной общеобразовательной программе (спортивное ориентирование) из них 42- 43 недели тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 4-3 недели самостоятельной работы.
 Годовой план распределения учебных часов представлен в Приложение № 1; 2.

Продолжительность занятий:

на этапе начальной подготовке до 2 академических часов;

на тренировочном этапе (начальной специализации) до 3 академических часов;

на тренировочном этапе (углубленной специализации) до 4 академических часов.

Начало учебного года	1 сентября	
Окончание учебного года	Для этапа начальной подготовки (НП), тренировочного этапа (ТЭ), этапа спортивного совершенствования (СС) (Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры)	июль
	Для этапа начальной подготовки (НП), тренировочного этапа (ТЭ), этапа спортивного совершенствования (СС) и этапа высшего спортивного мастерства (ВСМ) (Программа спортивной подготовки в области физической культуры).	31 августа
Продолжительность учебного года	Для этапа начальной подготовки (НП), тренировочного этапа (ТЭ), этапа спортивного совершенствования (СС) (Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры)	45-46 недель
	Для этапа начальной подготовки (НП), тренировочного этапа (ТЭ), этапа спортивного совершенствования (СС) и этапа высшего спортивного мастерства (ВСМ) (Программа спортивной подготовки в области физической культуры).	52 недели
Продолжительность учебной недели	7 дней, включая каникулы	
Режим занятий	По утвержденному расписанию	
Продолжительность 1 занятия	Кратно 45 мин.	
Сменность занятий	Не прерывно	
Перерыв между сменами	нет	
Начало занятий	8-00 час.	
Окончание занятий	20-00 час. 21.00 час.(для обучающихся в возрасте 16-18 лет)	
Промежуточная аттестация	Февраль, апрель-июнь В форме тестирования и сдачи контрольных нормативов.	

Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях	В соответствии с учебным планом (включенным в расписание) и в соответствии с утвержденным календарем спортивных соревнований.			
Судейская практика	Вне учебного плана, судейство школьных и муниципальных спортивных соревнований			
	Дополнительная общеобразовательная программа			
Этапы обучения	НП	Т	СС	
Сроки обучения	3 года	до 5 лет	Весь период	
Нагрузка недельная	1 год – 6 часов 2-3 год – 8 часов	1 год – 10 час. 2 год – 12 час. 3 год – 12 час. 4 год – 14 час. 5 год – 18 час.	1 год – 20 часа 2-3 год – 24 часа	
	Программа спортивной подготовки			
Этапы обучения	НП	Т	СС	ВСМ
Сроки обучения	3 года	до 5 лет	Весь период	Весь период
Нагрузка недельная	1 год – 6 часов 2-3 год – 8 часов	1 год – 10 час. 2 год – 12 час. 3 год – 12 час. 4 год – 14 час. 5 год – 18 час.	1 год – 20 часа 2-3 год – 24 часа	24 часа
Для программ: дополнительной общеобразовательной программе и программе спортивной подготовки.				
Тренировочные сборы	Минимум один тренировочный сбор продолжительностью от 14 до 21 дня (без учета проезда к месту проведения тренировочных сборов и обратно)			
Самостоятельная работа	июль- август, карантины.			
Каникулы	-осенние каникулы - занятия ведутся по расписанию -зимние каникулы - занятия ведутся по расписанию -весенние каникулы - занятия ведутся по расписанию -летние каникулы - самостоятельная работа			
Медицинский контроль	Диспансеризация: октябрь 2017г., апрель-май 2018г. Текущий медицинский контроль октябрь-май			
Административно-общественная работа (тренеры):				
Участие в работе Советов	1 раз в квартал			
Родительские собрания в группах	2 раза в год			

Режим учебно-тренировочной работы и требования к спортивной подготовке по спортивному ориентированию.

Стапы подготовки	Год обучения	Возраст для зачисления в группы (лет)		Наполняемость групп (человек)		Нормативы оплаты труда (в % на одного занимающегося)	Требования к спортивной подготовленности
		мин	макс	мин	макс		
Начальной подготовки	1 год	7	12	10	25	3	Выполнение нормативов по ОФП.
	2-3 год	9	12	10	25	5	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, выполнение массовых разрядов
Тренировочный (спортивная специализация)	1 год	10	13	8	20	8	Динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся, выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.
	2 год					8	
	3 год					13	
	4 год					13	
	5 год					13	
		12	18	5	16		Выполнение 1 спортивного разряда и норматива КМС
Спортивного совершенствования	до года	15	17	3	8	21	Выполнение КМС
	Свыше года					34	Динамика спортивных достижений, выполнение норматива МС
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15 (18)		2	6	35	Динамика спортивных достижений

Формирование учебных групп начальной подготовки первого обучения для зачисления в учреждения 01.09.2017 (возможно продление до 15.10.2017г.)

Режим работы СДЮСШОР на 2017-2018 учебный год:

- 08.00- 20.00 (21.00) - часы работы Учреждения;
- 09.00-18.00 – часы работы директора, заместителя директора по СТР, заместителя директора по СМР, заместителя директора по АХР, главного бухгалтера, инструктора-методиста (36 часов в неделю, выходные дни суббота, воскресенье); 12.00- 13.00 перерыв на обед;
- часы работы тренеров-преподавателей согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров-преподавателей согласно расписания.

Расписание тренировочных занятий утверждается директором до 15.09.2017 на первое полугодие и не позднее 15.01.2018 года на второе полугодие. Расписание представлено в Приложение № 3.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии со статьей 112 Трудового Кодекса и Постановлениями Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2017 (2018) году».

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

Аттестация обучающихся.

Тестирование при приеме в СДЮСШОР – август-сентябрь (согласно графика).

В виде контрольных нормативов.

Промежуточная аттестация проводится в два этапа:

1 этап: в феврале – прием норматива - лыжной гонки;

2 этап в апреле-июне:

в апреле – тест по теоретической подготовке;

в мае – сдача контрольных норм по ОФП и СФП;

май-июнь аттестация по избранному виду спорта.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

По итогам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на 2018-2019 учебный год.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 09 апреля по 31 июня в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – август.

Приемные часы администрации и специалистов учреждения:

Директор: Ларина Татьяна Валерьевна

Понедельник –15.00-17.00; четверг – 10.00-12.00

Заместитель директора по СТР: Повышева М.В.

Вторник – 10.00-14.00; среда – 15.00-17.00

Заместитель директора по АХР: Рыжов Н.А.

Понедельник, вторник, пятница – 10.00-13.00;

Заместитель директора по СМР: Екишев М.Ф.

Понедельник – 10.00-14.00;

Главный бухгалтер: Разумова Н.М.

Понедельник-пятница – 14.00-15.00.

Рассмотрено и одобрено

на тренерском совете

Протокол № 9 от 18.09.2017г.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И ОБЪЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПО
ПРЕДМЕТНЫМ ОБЛАСТЯМ.**

	Предметные области	Этапы подготовки							СС 1г и более
		НП		Т Э					
				начальной специализации		углубленной специализации			
1г	2-3г	1г	2г	3г	4г	5г			
	Количество часов в неделю (на этапе)	6 ч	8ч	10ч	12ч	14ч	16ч	18ч	24ч
1.	Теория и методика физической культуры и спорта Самостоятельна работа Аттестация	18	22	28	33	38	44	49	66
2.	Общая и специальная физическая подготовка Самостоятельна работа Аттестация	72	96	120	144	168	192	216	288
3.	Избранный вид спорта: Техническая подготовка Тактическая подготовка Участие в соревнованиях Самостоятельна работа Аттестация	116	150	188	227	264	302	340	453
4.	Специальные навыки: Психологическая устойчивость Техника ориентирования Самостоятельна работа Аттестация	42	60	74	88	104	117	133	176
5.	Работа со спортивным и специальным оборудованием Самостоятельна работа Аттестация	28	40	50	60	70	81	90	121
	ВСЕГО:	276	368	460	552	644	736	828	1104

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ ПО ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ
ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Разделы подготовки (виды спортивной подготовки)	Этапы									
	Начальной подготовки		Тренировочный					Совершенствова ние спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства	
			Начальная специализация		Спортивная специализация					
Год обучения	1 г.	2-3 г	1 г.	2 г.	3 г	4 г	5г	1 г.	2-3г.	
Недельная нагрузка	6 ч	8 ч	10 ч	12 ч	14ч	16 ч	18 ч	24 ч	28 ч	32 ч
Теоретическая подготовка	25	28	42	50	52	58	58	60	66	66
Общая физическая подготовка(ОФП)	152	215	214	256	236	242	260	312	358	410
Специальная физическая подготовка(СФП)	32	60	94	112	204	248	300	504	584	708
Технико-тактическая, психологическая подготовка	87	131	122	150	172	180	204	224	278	295
Классификационные и календарные соревнования	12	28	42	50	58	78	84	104	120	132
Корректировка спорткарт						12	14	26	29	32
Инструкторская и судейская практика						8	10	12	15	15
Промежуточная аттестация (Контрольно- переводные испытания)	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Углубленное медицинское обследование	Согласно плану прохождения									
Восстановительные мероприятия	Согласно плану (по необходимости)									
Общее количество часов в год, из расчета 52 недели	312	468	520	624	728	832	936	1248	1456	1664